

Les personnes âgées sont
les principales **victimes**
des grandes chaleurs.



canicule

=

DANGER

Attention à la déshydratation

Précautions à prendre :

Boire au minimum l'équivalent de **10 verres** d'eau par jour

Penser aux **bouillons**, soupes et jus de légumes

Faire circuler **l'air** et ne pas s'exposer au soleil

S'habiller légèrement

Porter des **vêtements amples**

Discuter avec votre médecin de votre **traitement**

Information du département de Médecine Communautaire des Hôpitaux universitaires de Genève

POLIGER Bains
Tél. 022 809 82 11
Fax 022 809 82 99

POLIGER Colladon
Tél. 022 733 82 22
Fax 022 733 82 72

Accueil Service
Tél. 022 740 15 15