

AAFI AFICS *Newsletter*

ASSOCIATION DES ANCIENS FONCTIONNAIRES INTERNATIONAUX - Genève
ASSOCIATION OF FORMER INTERNATIONAL CIVIL SERVANTS - Geneva

28 janvier 2016

L'AAFI-AFICS a choisi les nombreuses informations culturelles disponibles...

UN Library Talks Geneva, Chêne-Bougeries Exposition « Proches aidants, Théâtre du Grutli : *La Route du Levant De Dominique Ziegler*

N'oubliez pas le nouveau programme d'activités à Cité-seniors Genève,

angle Rue Amat Rue de Lausanne

**UN Library Talks Geneva –
Celebration of World Interfaith Harmony Week –
A Dialogue on Faith, Peacebuilding & Development –
Friday, 5 February 2016, 1 p.m. - 3 p.m.
Library Events Room (B-135), Palais des Nations, Door 20, 1st Floor**



This is a unique opportunity to hear a discussion on the role of faith in peacebuilding and on how faith-based organizations can support social and economic development in synergy with the new 2030 Agenda. Speakers representing Member States, faith-based organizations and UN entities will provide an insight on the Muslim and Christian perspectives in these two important areas.

Interested participants are invited to register on-line before 4 February 2016.
Visit the Library Talks web page: <http://www.unog.ch/librarytalks>

Ville de Chêne-Bougeries 136 route de Chêne, 1224 Chêne-Bougeries

**Exposition « Proches aidants, tous les jours... » du 9 au 11 février 2016
Salle Jean-Jacques Gautier, 1, route du Vallon, 1224 Chêne-Bougeries**

La commune de Chêne-Bougeries a le plaisir de vous faire découvrir, en février 2016, une exposition traitant de la thématique des proches aidants. Bien souvent oubliées, ces personnes donnent de leur temps, à titre non-professionnel, pour aider et soutenir leurs proches atteints dans leur santé ou leur autonomie. Cet espace permettra aussi de collecter des informations sur les prestations offertes par le réseau socio-sanitaire du canton et des communes. Durant trois jours, vous pourrez découvrir leur quotidien, échanger avec des professionnels de la santé et partager vos impressions autour de discussions.

Horaires d'ouverture au public : **10h00 – 18h00**

Mardi 9 février 2016 14h30 à 16h30

Conférence : « Maladie d'Alzheimer comment soutenir les proches aidants » ?

Association Alzheimer Genève, intervenante : Madame Lara Fazio

Vernissage à 18h00 (sur invitation)

Présentation de la Maison de Tara par Madame Anne-Marie Struijk-Mottu, Présidente de Fondation, suivie de la partie officielle en présence des autorités cantonales et communales.

Mercredi 10 février 2016

Accueil par les professionnels des foyers de jour

Jeudi 11 février 2016 12h00 – 14h00

Lunch avec les professionnels de la santé : Présentation globale sur le concept des proches aidants par l'IMAD (institution genevoise de maintien à domicile), intervenantes : Madame Marie Da Roxa et/ou Madame Florence Moine

Sur inscription c.jimenez@chene-bougeries.ch jusqu'au 31 janvier 2016.

La Route du Levant

De Dominique Ziegler

du vendredi 15 janvier au jeudi 4 février



Un duel. Où les répliques viennent ricocher les unes contre les autres. Où les convictions jouent au bras de fer. Où, enfin, chaque mot a la puissance d'une arme. Avec « La Route du Levant », Dominique Ziegler met en scène une confrontation implacable qui oppose deux hommes, deux générations, deux conceptions du monde. Un huis clos tendu qui ne vous laissera pas reprendre votre souffle !

Auteur et metteur en scène Dominique Ziegler Assistante à la mise en scène Jacqueline Ricciardi

Avec Olivier Lafrance et Ludovic Payet Scénographe et créateur lumière Alex Kurth

Créateur son Graham Broomfield Régisseur Youssef Kharbouch Administration Muriel Décaillet

Ce spectacle a lieu tous les soirs à 20h, dimanche à 18h, relâche lundi. Salle du 2e étage.

Âge minimum recommandé: 14 ans.

Réservation nécessaire au +41 (0) 22 888 44 88 ou reservation@grutli.ch, tarifs habituels.

Toutes les infos sur www.grutli.ch

OPÉRATION G5. CIRCULEZ, IL Y A TOUT À VOIR !

EVOfitness

Our offer

Location Rue de Lausanne 60 1202 Geneva

Size 600m²

Registration www.evofitness.ch (online registration only)

Hours 6:00 until 23:00 o'clock, 7 days a week No classes, no spa, no restaurant

Equipment Precor Preva cardio line including Treadmills; Adaptive Motion Trainers and Recumbent Bikes; Tomahawk IC7 Spin Cycles; Concept II Rowers; WattBike Performance Cycle; Woodway slatted treadmill; Technogym Kinesis Lounge; Olympic lifting area; med balls, kettlebells and core bags; plyo boxes; dumbbell and barbell area; bench press station; Octagon functional training system; Swedish ladder and climbing traverse wall.

Contract No binding contract

Membership fees **Joining fees: 50 CHF instead of 69 CHF. Membership fees: 69 CHF/month**

To join, members provide a cell phone number and an email address along with their address and credit card details. They get immediately a confirmation email and a text message with a code giving them entry into the club. They receive a membership the electronic key from the personal trainer onsite. The trainer performs a quick fitness assessment on the spot or schedules an appointment for a program depending on the new member's needs and availability.

Adresse Rue de Lausanne 60

1202 Geneve

Espace 600m²

Contact 078.657.00.27

Inscription www.evofitness.ch (seulement sur internet)

Horaires d'ouverture 06:00-23:00,

7j/7

Pas de cours collectifs, pas de hammam/spa

Équipement équipement cardio: Precor Preva; tapis de course, elliptique. Adaptive Motion Trainers and Recumbent Bikes (vélo); Tomahawk IC7 Spin Cycles;(spin vélo) Concept II Rowers; WattBike Performance Cycle; Woodway slatted treadmill; Espace Kinesis (machine à cable); barre olympique; med balls, kettlebells and core bags; plyo boxes; dumbbell and barbell area; bench press station; zone Octogone, entraînement fonctionnel training, anneaux, échelle, mur d'escalade, zone performance qui revient sur les mouvements naturels (ateliers d'exercices avec ballons, cible au mur, au sol ...)

Contrat Pas d'engagement

Frais d'entraînement Frais d'inscription: 50 CHF au lieu de 69 CHF. Frais d'abonnement: 69 CHF/mois. Pour vous inscrire, il suffit de se connecter sur le site www.evofitness.ch. Remplissez le formulaire d'inscription en indiquant votre numéro de téléphone, email ainsi que les informations sur votre carte de crédit. Une fois votre inscription validée, vous allez recevoir un mail de confirmation ainsi qu'un SMS. Un code PIN temporaire vous sera fourni pour vous permettre d'accéder à la salle. Par la suite, nos coachs vous donneront un bracelet qui sera votre badge d'accès.