AAFI-AFICS

Séminaire de préparation à la retraite

UNHCR: 31 mai 2024

- Intervenants :

Odette Foudral

Jay Sundaresan

AAFI-AFICS : La plus ancienne association de retraités …

1955 : AAFI-AFICS la création regroupe

l' « AMICALE DU BIT » et

l' « ASSOCIATION DE LA SOCIETE DES NATIONS »

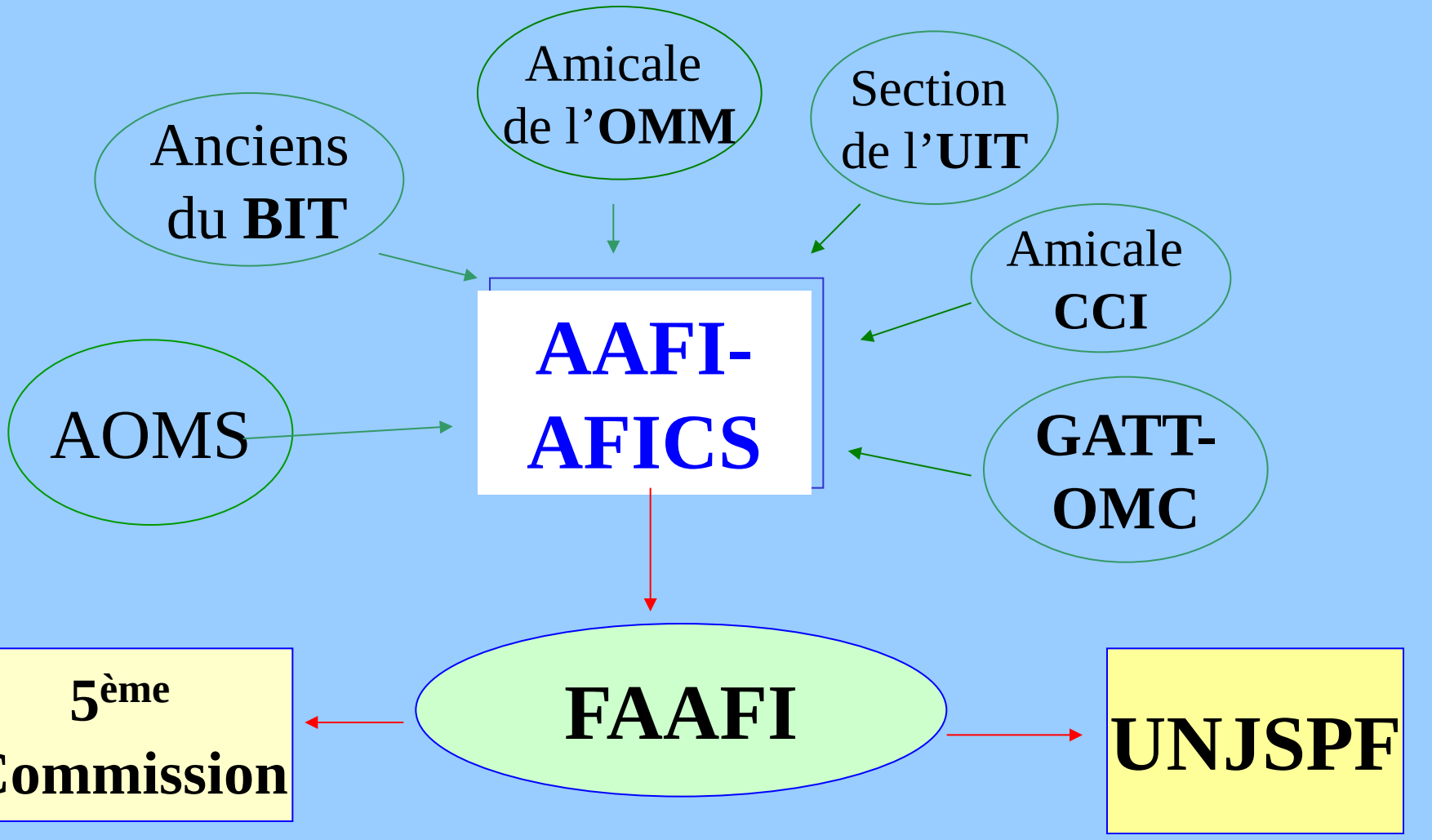
2023 : 3100 membres dans 94 pays

OBJECTIFS de l' AAFI-AFICS

"Etudier, proposer et prendre toutes mesures tendant à promouvoir et sauvegarder les droits et les intérêts des anciens fonctionnaires internationaux et de leurs survivants."

(article 1 des statuts)

Notre place au sein de la FAAFI
Rôle politique de l'AAFI-AFICS



Plus d’adhérents

Plus les retraités seront fédérés plus leur voix sera entendue par le biais de la FAAFI, présente et entendue au Comité Mixte des Pensions (c’est notre seule existence : les retraités ne sont plus des actifs ayant accès aux décisions).

C’est votre responsabilité.

Pensions

Intervenant :

Odette Foudral

Comment l'AAFI-AFICS peut-elle aider

1. **Information sur les pensions**

a) Références de rapports existants, des publications produites par l'AAFI-AFICS ou d'autres sources;

b) Explications ou recherches auprès de sources officielles;

c) Nous publions des publications, une newsletter et un Bulletin et nous organisons des séminaires d'information de temps à autre.

Comment l'AAFI-AFICS peut-elle aider

2. **Conseils sur les pensions**

a) Nous partageons notre experience.

b) Trouver le bon interlocuteur de la CCPNU.

3. **Suivi avec la CCPNU**

Nous agissons comme intermédiaires :

- Faciliter et accélérer les communications
- Suivi avec la CCPNU

Comment l'AAFI-AFICS peut-elle aider

4.Faire que vos idées soient entendues

a) Localement, nous partageons vos idées et problèmes avec Bureau de Genève de la Caisse, et en discutons lors des réunions avec le personnel adéquat;

b) Au niveau du systems des NU, nous transférons vos idées et inquiétudes aux instances de la FAAFI et de la CCPNU : exemple : Petites pensions

Exemples / 1

Avis

Les sujets principaux :

a) La fiscalité des pensions,

b) Et par rapport à cela, le choix du lieu de résidence.

Exemples / 2

Suivi

Les sujets principaux :

a) Certificats d‘ayant droit, notamment l'enregistrement du certificat d‘ayant droit numérique.

b) Les formalités administratives suite au décès d'un bénéficiaire

Exemples / 3

Questions

a) Localement : Accès au personnel du bureau de Genève de la Caisse commune des pensions du personnel des Nations Unies. **Difficultés d'accès à l'ONUG pour les membres d'autres organisations.**

a) A l'échelle du système : la double-filière

Fonctionnement

Intervenant : Odette Foudral

Accueil

Les membres du Comité sont tous des bénévoles

Lundi et jeudi
de 10 h 00 à 12 h 00 –
Sur RDV uniquement
0041 22 917 33 30

Contacts

- Bureaux : **E-2078**,
  Porte 41 du **Palais des Nations**
- Tél : **(41 22) 917 33 30**
- Courriel : **aafi-afics@un.org**
- Site : **www.afics.unog.ch/aafi.htm**

SERVICES Fournis

- Une information rapide et précise sur les problèmes d'assurance et de pension (**Bulletin, lettre d'information électronique, Site Internet et séminaires**)

- Recherche constante et suivie des sujets touchants les retraités afin d'apporter des réponses cohérentes et **vérifiées**

Représentation

- Assurance maladie

  1 membre coopté et un suppléant dans le Comité de l'assurance ONU-HCR-OMM-UIT,

- Réponse sur les questions de pension,

  (**fiscalité, choix du pays de résidence**),

- Règles en matière de pension

  UNJSPB (6 observateurs de la FAFICS, dont 4 seulement assistent en personne aux réunions),
  5ème Commission de l'Assemblée générale des N.U.,

Activités sociales

- Séminaires de préparation à la retraite
- Sujet approprié lors de l'Assemblée générale
- Rendez-vous cafés
- Accueil des retraités
- Déjeuners trimestriels

Activités sociales

Groupes cafés Nyon,

Ferney

Carrefour International Cité Seniors Genève

Activités sociales 2023

Déjeuner aux Lauriers avril 2023

Intermède musical lors de l'Assemblée générale

Déjeuner 21 mars 2023

PUBLICATIONS

Une publication est en préparation couvrant le sujet « Proches Aidants » abordé après notre assemblée générale

- https://afics.unog.ch/2023-06-08;AAFI-AFICS;Pr%C3%A9sentation%20aidants;Proche%20aidant%20%20--%20%20du%20concept%20%C3%A0%20la%20r%C3%A9alit%C3%A9.pdf

Pourquoi devenir membre

- Demeurer dans la communauté internationale et accéder à la communauté locale
- Rester informé
- Participer aux activités

- **Soutenir l'action de l'AAFI-AFICS dans sa représentation à la Caisse de Pensions**

- Cotisation : à vie : CHF 400.—

  Cotisation réduite à CHF 150.– pour les membres à vie des associations sœurs de Genève

  annuelle: CHF 40.--

Devenir membre

Nous vous recommandons bien sûr de devenir aussi membre de l'Association de votre organisation pour garder le contact avec vos proches collègues

Adhérer avant de prendre votre retraite

- L’Association vous conseille dans la préparation de votre retraite
- Vous êtes sûr de garder le contact, même si vous déménagez
- Cotisation à vie plus facile à financer et plus économique (CHF 400 au lieu de CHF 600, différence qui couvre les frais administratifs)

Pourquoi adhérer avant de prendre votre retraite

Adhérer c’est préparer et protéger votre avenir

Pour bénéficier des informations et prendre les bonnes décisions

Conseils d’un retraité

Lieu de résidence

- Lieu de rêve ou de cauchemar !!!
- Il faut planifier pour les 20 ans à venir…
- **La situation pendant le COVID a montré à quel point il faut bien réfléchir**

Prévoir

- Prévoir sa retraite c’est s’intégrer dans la vie locale, créer ou recréer un cercle de relations
- Apprendre la langue si ce n’est pas encore fait et avoir ainsi accès aux facilités sociales locales
- **Mettre en ordre sa documentation pour simplifier la vie de ses proches**
- S’adapter à la fiscalité, nous devenons des contribuables concernant nos revenus

Prévoir

- Utiliser les possibilités de l'informatique pour être en contact et apprendre grâce à INTERNET
- Communiquer votre adresse électronique **afin de ne pas vous isoler,** seulement 75% des membres ont annoncé une adresse courriel

Gérer son temps

- **Organiser ses activités : (Clubs, famille)**

  Disponible : oui, Débordé : non !

- Garder un rythme cohérent avec la vie locale (ne pas surfer toute la nuit et être ensuite aux abonnés absents)
- Faire du bénévolat, (les associations soufrent d'une diminution du nombre de bénévoles. Des formations existent)

Prévoir après-demain

- Faire un budget avant de décider de prendre une somme en capital
- **Informer ses proches sur l’assurance, la pension (mettre en ordre ses documents ne précipite pas les ennuis)**
- Se tenir informé des nouveautés en matière de pension et de santé

Pouvait-on prévoir

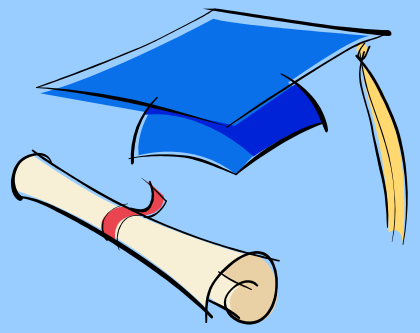
- Face à la pandémie qui nous a touché pendant plus de deux ans
- Nous avons resserré nos liens familiaux et notre cercle restreint d'amis
- Les activités sociales ont souffert et certaines ne reviendront pas, hélas
- **Seules les relations informatiques ont permis de garder des liens : il faudra vraiment s'y mettre…**

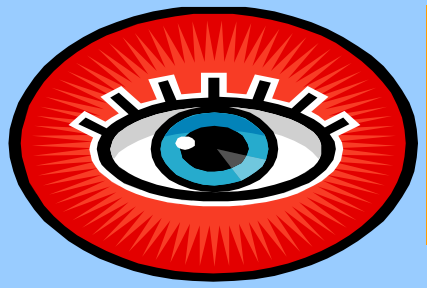
Le bon sens

- En cas d’achat d’une maison, prévoir les difficultés de l’âge ou d’accueil de parents âgés
- Mettre des fonds de côté pour les EMS
- Garder un accès facile au personnel de santé

Reprendre des études

- Université du 3ème âge https://www.unige.ch/uni3/
- Pas avant l'automne… hélas
- **"Être et rester mobile"**
- **Les cours reprendront cet automne**





Utiliser les services locaux

- Prenez le temps de vous intéresser **tout de suite** aux activités disponibles près de chez vous

  Exemples :

  Cité-séniors à Genève (rue de Lausanne)

  http://www.seniors-geneve.ch/guide_pratique.php

Retraités, en France
Où se renseigner ?

- Centre Local d'Information et de Coordination, C.L.I.C. Pays de Gex
  - Accueil,
  - information
  - et orientation

04 50 41 04 04

167 Rue de Genève
01170 GEX

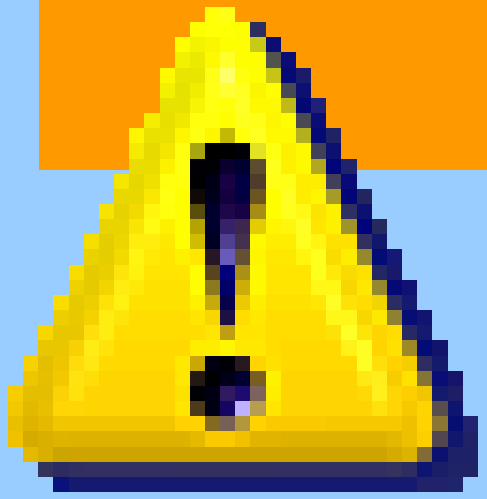
clic@paysdegexagglo.fr

  - Centre Communal d'Action Sociale, C.C.A.S (Mairie)

Service public de proximité

- Haute-Savoie, 5 Pôles gérontologiques
  - Annecy-ouest 0450 65 56 40
  - Annecy-est 0450 08 35 73
  - Vallée de l'Arve 0450 96 84 85
  - Genevois 0450 84 40 06
  - Chablais 0450 81 89 34
- www.ageplus74.fr

EXISTER



- Vous n’existiez peut-être pas pour les administrations locales françaises
- Il faut vous faire enregistrer à la Mairie pour être informé des activités et pouvoir y participer

Assurance maladie : quelques pièges à éviter

- N’oubliez pas que votre cotisation est calculée sur votre pension complète même si vous prenez une partie en capital

- Prenez le recul nécessaire avant de renoncer à vos assurances complémentaires

AVS

- Si vous résidez en Suisse,

Vous devez cotiser à l'AVS jusqu'à l'âge légal de la retraite en Suisse (65 ans).

N'en attendez pas un revenu,
mais l'accès à la couverture
de certaines dépenses de santé.
Info sur **www.avs-ai.info**

Impôts en Suisse

Demandez l'aide d'une fiduciaire,

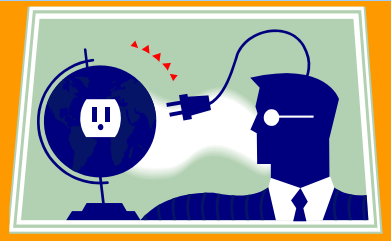
au moins la première année.

Info Genève getax.ch

Info Vaud

vd.ch/fr/themes/etat-droit-finances/impots/vaudtax

Impôts en France



Attention la première année vous payerez en une fois en septembre ce qui peut représenter un gros montant

En 2019 l'application de l'impôt à la source s'opère par un retrait mensuel sur votre compte bancaire sur la base de l'impôt de l'année précédente

Vous pouvez faire une simulation en utilisant l'adresse suivante

www.impots.gouv.fr/

Impôts en France

Fiscalité de la somme en capital :

La France a été contactée en 2012 par le service juridique des Nations Unies mais n'a jamais répondu

La Caisse de Pensions a fait aussi un suivi mais sans succès

L'application de la taxation est ainsi devenue un fait accompli

En France :
LA SECU

Cela peut devenir votre assurance de base et faire de votre Mutuelle organisation votre complémentaire.

Vous n’êtes pas des séniors

Vous entrez dans l’âge du loisir

L’espérance de vie est de

88,4 ans pour les femmes

Et 79,5 pour les hommes

C’est l’âge ressenti qui va déterminer les comportements de consommation, car il structure les envies, les besoins, les choix.

Les séniors commencent à exister

le NGO on ageing à Genève

Le Open ended group on ageing à NY

L'ECE

Le Conseil économique et social

Ainsi que la Plateforme du réseau seniors Genève

Mais attention

Vous allez être la cible de démarcheurs

RESTEZ VIGILANTS

Ne donner aucune info sur vos comptes ou vos codes d’accès

L ’ AAFI-AFICS

Vous rappelle que les situations de pandémie nous rendent vulnérables et isolés.

L’appartenance à un groupe permet d’être informé et de se sentir moins seul-e.

L ’ AAFI-AFICS

vous souhaite

une retraite

riche en activités

où vous pourrez aussi demeurer

d ’utiles « ambassadeurs »

de la famille des Nations Unies