

From: [Odette FOUERAL](#)
To: aafi-afics@unog.org
Subject: informations de l'AAFI
Date: Thursday 4 October 2018 16:05:19
Attachments: [Programme activités CLIC 2018.pdf](#)

Cher membre de l'AAFI,

Pour votre information lisez le document joint (page 1).

Vous pouvez retrouver la newsletter sur notre site

<http://afics.unog.ch/afics.htm>

Faites partager notre lettre d'information à vos amis qui n'ont pas d'adresse courriel.

Pour l' AAFI-AFICS, La Présidente, Odette Foudral

AAFI-AFICS
Office E.2078
Palais des Nations
CH-1211 GENEVE 10
TEL +41 22 917 33 30
E-mail ofoudral@unog.ch



PROGRAMME D'ACTIVITÉS SÉNIORS

4^{ème} trimestre 2018



CLIC
Pays de Gex
Centre local d'Information et de Coordination gérontologique



Atelier physique et santé

Quand : Les mardis 23 octobre, 20 novembre, 18 décembre 2018 et 22 janvier, 19 février, 19 mars, 23 avril et 21 mai 2019.

Où : A la cafétéria du centre culturel Jean Monnet à Saint-Genis Pouilly. Sans inscription préalable.



Exposition du centenaire de la Guerre 14-18

Du mercredi 12 septembre au lundi 12 novembre 2018

FERNEY-VOLTAIRE – PREVESSIN – ORNEX

Une exposition, réalisée en lien avec l'association Ferney en mémoire, de portraits en grand format des enfants de Ferney, Moëns, Ornex et Prévessin morts à la guerre entre 1914 et 1918.

Les portraits seront exposés dans les trois communes.



Université pour tous - Divonne

Elle propose à la population gessienne et environnante un lieu de rencontres, de formation et de réflexion.

Téléphone : +33 (0) 4 50 28 05 37

contact@universitepourtous.net

Site : <http://www.universitepourtous.net>



Conférences Gestion de son argent et patrimoine

Mercredi 7 novembre 2018, de 10h30 à 12h30

« La succession : régimes matrimoniaux, usufruit, nue et pleine propriété, donation, testament »

Mercredi 21 novembre 2018, de 10h30 à 12h30

« Assurance vie, fiscalité, décès »,

Animées par M.Rochet (Finance et Pédagogie)

Salle Maurice Raisin à Léaz.

Informations : mairie de Léaz 04 50 48 23 01

Covoiturage : si vous souhaitez participer à ces conférences et que vous venez avec votre véhicule et acceptez de transporter d'autres personnes, n'hésitez pas à nous le faire savoir.



Cohabitation intergénérationnelle

Mardi 9 octobre, Chez « Augustine et Balthazar » – 7 Avenue Voltaire
à Ferney-Voltaire : **Présentation de l'Association Appart'âgé**

L'association met en relation les personnes retraitées qui souhaitent mettre à disposition une chambre, en échange de temps de présence et petits services, à un jeune travailleur ou étudiant à la recherche d'un logement.

**Renseignements : CCAS de Ferney-Voltaire – 04 50 40 18 60 ou 04
50 40 18 53**



Les déjeuners partagés

Réservé aux habitants de la commune de Divonne les Bains

Partager un moment convivial avec des enfants de 6 à 10 ans, pour déjeuner et papoter à l'École Guy de Maupassant.

Un transport peut être organisé.

Les mardis 2, 9 et 16 octobre 2018

Les vendredis 28 septembre et 5 et 12 octobre 2018

Inscription :

Centre Communal d'Action Sociale de Divonne Les Bains

04 50 20 47 60 – social@divonne.fr

Participation possible sur plusieurs dates



Formation des aidants

L'ADAPA et l'Association Française des aidants vous proposent gratuitement et près de chez vous, une formation des aidants de proches en perte d'autonomie.

Animée par des formateurs expérimentés, la formation comprend 6 modules permettant de se questionner et d'analyser sa situation vécue dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver des réponses adéquates à ses situations. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

Les 2 premiers modules constituent le socle (obligatoire) et seront suivis par les 4 autres modules complémentaires (optionnels). Cependant, la formation a été construite comme un parcours d'accompagnement et nous vous invitons, si vous le pouvez, à suivre l'ensemble des 6 modules.

La formation est gratuite mais le nombre de place est limité. Nous vous invitons à vous **inscrire** le plus rapidement possible.

Informations/inscription

04.74.45.51.70 ou adapa@adapa01.com



Lectures croisées jeunes-séniors

Dans le cadre de la semaine bleue, le CCAS, la Médiathèque et les écoles de Divonne-les-Bains organisent les lectures croisées jeunes/séniors.

Ils recherchent un grand nombre de **LECTEURS SENIORS** pour offrir des lectures aux élèves des classes de CP au CM2, sur 2 sites :

- école du centre (de 8h30 à 12h, le lundi 15 octobre)
- école d'Arbère (de 8h30 à 12h, le mardi 6 novembre)

Cette proposition est ouverte à tous séniors intéressés, de Divonne les Bains et d'ailleurs.



Lectures croisées

Les élèves des classes primaires découvrent des ouvrages sur le thème des liens intergénérationnels et se préparent activement à une lecture à voix haute à l'attention de leurs aînés. Réciproquement, l'école recherche des aînés pour cette lecture croisée offerte autour d'un moment convivial au sein de l'école le:

Lundi 15 Octobre École du Centre de 08h30 à 12h	Mardi 6 Novembre Ecole d'Arbère de 08h30 à 12h00
---	--

Vous êtes intéressés pour participer ?

Réunion d'information le Lundi 8 octobre à 16h30 Ecole Primaire du Centre	Réunion d'information le Jeudi 18 octobre à 16h30 Ecole Arbère
---	--

Inscription auprès du C.C.A.S. : 04.50.20.47.60 ou social@divonne.fr



OUVERT A TOUS
LES SENIORS
+60 ans

Programme des activités du CSC

Convivialité
au rendez vous



Atelier Informatique*

Se servir d'une tablette, un ordinateur, smartphone
Naviguer sur internet, communiquer avec ses proches

Le Mardi de 14H30 à 16H
Début le 9 Octobre 2018



Sorties*

Sorties proposées par le CSC et par vous si vous avez
des idées. Envie d'un week-end/séjour, parlez-en !

6 dates programmées – Le jeudi
11 Oct, 6 Déc, 7 Fév, 11 Avril, 27 Juin, 4 Juillet



Jeux numériques

Entrée libre
et gratuite !

Venez découvrir les jeux numériques
Wii, quizz, jeux de mémoire, jeux sur tablette

3 rendez-vous dans l'année - Le mercredi 14H30 à 16H30
12 Déc, 13 Fév, et 3 Avril



Réveil Musical*

Animé par Solveï De Chassey

Redonner le plaisir
d'écouter de la musique

A partir d'une musique, parlez de vos souvenirs, de
vos émotions, chantez...

2 fois par mois – Le vendredi de 10H30 à 11H30
9 et 23 Nov, 7 Déc, 18 janv, 1 et 15 Fév, 15 et 29 Mars, 12 Avril



Café jeux

Entrée libre
et gratuite !

Un café entre amis autour d'un jeu ou un tournoi de
jeux géants. Après-midi sympathique assurée !

5 rendez-vous dans l'année - Le jeudi 14H30 à 16H30
10 Oct, 15 Nov, 31 janv, 14 Mars, 16 Mai



Mémoire et expression*

Animé par Solveï De Chassey

Stimuler vos sensations

Un tableau, un livre, un film, un poème vous a séduit.
Partagez-le avec le groupe ! Parlez de l'auteur, l'oeuvre ...

2 fois par mois – Le vendredi de 10H30 à 11H30
16 et 30 Nov, 14 Déc, 25 janv, 8 Fév, 8 et 22 Mars, 5 et 12 Avril



* Tarif en fonction de l'activité
et du quotient familial

Renseignements
Inscriptions
CSC Les Libellules
04 50 28 34 17

Mais aussi des conférences-spectacles !
Prochainement les dates

PROBLÈME DE TRANSPORT POUR VENIR AUX ACTIVITÉS ?

Contactez le CSC
au 04 50 28 34 17

Nous pouvons trouver une solution !

LE CSC C'EST QUOI ?

Un espace d'animation locale à vocation sociale et culturelle au service des habitants.
L'association fonctionne grâce à la participation de bénévoles accompagnés par les professionnels.



N'hésitez pas à nous rejoindre !



POUR LES SÉNIORS

NOUVEAU

Dans le cadre de l'Ani seniors 01, le CSC organise différentes actions en direction des personnes âgées de 60 ans et plus. Cela avec la volonté de lutter contre l'isolement, développer des actions de prévention autour du « bien vieillir », favoriser le volontariat et l'auto-génération.

Ainsi, le jeu, la prise de parole, l'emploi créatif, le travail des sens, la création de films avec d'autres, le mouvement et la convivialité seront le fil rouge de nos actions soutenues par nos partenaires.

AU MENU : conférences-spectacles, ateliers informatiques et ludique, des cafés-thé, ateliers mémoire et expressive, ateliers artistiques, ateliers participatifs à la semaine bleue et intermédiaire 2 l'ESPAD de Gez.



Dès la rentrée, 2 ateliers sont organisés. La musique, le graphisme, la poésie et le théâtre seront présentés à partir de ces ateliers et perceptions sensorielles.

ATELIER MÉMOIRE MUSICAL : le vendredi de 10h30 à 11h30, les 5 novembre 2018, 12 janvier, 26 janvier, 9 février, 22 mars et 6 avril

ATELIER MÉMOIRE ET EXPRESSIF : le vendredi de 10h30 à 11h30, les 16 novembre, 14 décembre, 18 janvier, 1^{er} février, 15 mars, 29 mars et 12 avril

Le détail du programme des activités est disponible au CSC.



LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

Du 8 au 14
Octobre 2018

Ça se passe à GEX !



Une semaine riche
en activités et en rencontres

Découvrez le programme !

Organisé par





PROGRAMME

LA SEMAINE BLEUE



Lundi 8 Octobre de 14H00 à 17H30

Café jeux

À la Ludothèque « Les Abeilles »
172, Avenue des Alpes - Gex

*Café/thé-Gâteaux
seront de la partie !*



Venez partager un jeu de société
ou découvrir nos jeux géants.

Entrée libre
et gratuite !

Mercredi 10 Octobre de 14H00 à 17H30

Tournoi intergénérationnel

À l'Hôpital Local du Pays de Gex

Ouvert
aux familles
des
résidents

Jeux géants et quizz musical autour des
chansons reprises.

Mardi 9 octobre à 14h30

Duo musical « Java Bien ! »

Organisé par la Mairie de Gex
À la Salle des fêtes de Gex
(entrée place de l'Appétit)



Marion Cordier, chanteuse tout chemin
Hélène Subtil, accordéoniste tout
terrain
Association « La Masure Cadencée »
Spectacle vivant - Lyon

Attention : nombre de places limité

Inscriptions : avant le mardi 3 octobre 2018
04 50 42 63 01- ccas@ville-gex.fr
ou Mairie de Gex C.C.A.S. 77 rue de l'Horloge
BP 407- 01170 GEX

Jeudi 11 Octobre de 10H00 à 18H00

Sortie au Musée des Savoirs Faire

Ravilloles (39) - 1H30 de Gex

Partez à la découverte des métiers de l'artisanat et
finissez la visite par un atelier créatif (Mosaïque, vannerie,
poterie ou peinture sur bois)

Sortie à la journée - Transport en minibus assuré par le CSC
Tarif selon votre quotient familial de 13€ à 8€.

Attention : nombre de places limité

Inscriptions : avant le mardi 3 octobre 2018 : 04 50 28 34 17
Ou Centre Socioculturel « Les Libellules »
228, Avenue des Alpes – 01170 Gex



Centre socio-culturel Les Libellules

Le Centre socioculturel Les Libellules à Gex, recherche des bénévoles, pour les rejoindre sur :

L'accompagnement scolaire des enfants de 6 à 16 ans après l'école de 16h30 à 18h00, le lundi/mardi/jeudi/vendredi

Les ateliers sociolinguistiques pour apprendre ou faire progresser des personnes en langue française. Horaires en fonction des disponibilités du bénévole.

Ecrivain public le mardi de 9h00 à 12h00 pour aider les personnes à faire des courriers et démarches administratives.

Informatique pour les Seniors, le mardi de 14h30 à 16h00 pour apprendre à des personnes à utiliser des logiciels de base, une tablette, un PC...

Festival des arts de Rue "Tôt ou t'Arts" pour aider dans la programmation, la logistique, la restauration, l'accueil des artistes...

Investir le conseil d'administration du CSC

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter :

Centre socioculturel Les Libellules

228, avenue des Alpes

01170 Gex

Tel.: 04 50 28 34 17

secteur.familles@cscleslibellules.fr





Maison des Familles Prévessin

Semaine Bleue : Sortie pour le respect de la planète !

Mercredi 10 octobre – de 13h30 à 17h30

Dans le cadre de la semaine bleue, le CCAS et le service jeunesse et la Maison des Familles de Prévessin-Moëns organisent, une sortie intergénérationnelle au Centre d'Immersion Educatif & Ludique du Sidéfage, le mercredi 10 octobre, à Bellegarde-sur-Valserine.

La semaine bleue est la semaine nationale des retraités et personnes âgées, qui se tiendra cette année du 8 au 14 octobre 2018 et qui a pour thème « Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons ».

C'est aussi une occasion pour les jeunes du Conseil Municipal des Jeunes de proposer, dans le cadre de leur parcours citoyen, cette sortie intergénérationnelle autour de la valorisation des déchets.

Vous avez plus de 60 ans et souhaitez participer à cet évènement ? Ne tardez pas à vous inscrire en Mairie, à la Maison des Familles ou par mail : social@prevessin-moens.fr, le nombre de place est limité !

Plus d'infos

<http://ciel-sidefage.fr/> 04 50 40 51 09

Départ en bus de la Mairie à 13h30 – retour vers 17h30

Gratuit



Pour toute question de transport ou d'itinéraire pour vous rendre aux conférences ou ateliers, n'hésitez pas à contacter le CLIC.

Espérant que ces informations pourront vous intéresser.

Si vous ne souhaitez plus être informé de ces actualités, vous pouvez vous désinscrire en nous le demandant par email ou par téléphone.

**Centre Local d'Information et de Coordination
géronologique du Pays de Gex**

29 Rue Saint-Maurice, 01170 Chevry

(+33) 4 50 41 04 04

clic@ccpg.fr

Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h (sauf le mardi matin et le vendredi après-midi)

